

振付・構成

Choreography / Composition

Dance Dance Dance @ YOKOHAMA 2018 共催事業

ダンスアーティストの ための夏期集中講座

Summer intensive course for dance artists

横浜赤レンガ倉庫1号館では、振付家・ダンサーとして活動しているダンスアーティスト、また、これからダンスアーティストを目指す学生を対象にした夏期集中講座を開催します。2日間にわたり、トップアーティストによるクリエイションから学ぶ振付・構成、トレーニング、身体を見直すコンディショニング、食事から身体を整える講座など、実践的な内容でアーティストを支援します。

2018年

8月19日[日]・20日[月] 計2日間 各日とも14:00-18:00

会場：横浜赤レンガ倉庫1号館 3Fホール

参加費：2日間で4,000円(税込)

参加資格：ダンスアーティスト、ダンスアーティストを目指す学生 ※原則2日間参加できる方

定員：20名程度(定員に達し次第、締切)

[プログラム・講師]

8月19日[日]

トレーニング 身体トレーニング方法「GAGA」

振付・構成 振付・構成を学ぶワークショップ～エラ・ホチルドのレパトリーより～

講師：エラ・ホチルド、ミハル・サイファン 通訳：大手可奈

8月20日[月]

食 「ダンサーのパフォーマンスアップを支える食生活」

講師：《パフォーマンス 食サポートチーム》岸昌代、吉田美代子

コンディショニング 「パフォーマンスアップになくはない考え方とその実践」

講師：Kou

Nutrition

食事

Conditioning

Training

Summer intensive course for dance artists

アーティストプロフィール



エラ・ホチルド Ella Rothschild

Choreography / Composition / Training

イスラエルのアイン・ヴェレド生まれ。2002-2006年、インバル・ピント&アヴシャロム・ポラック・ダンスカンパニー、その後2008年までバットシェバ・アンサンブル、2008-2010年にはバットシェバ舞踊団でダンサーとして活躍し、オハッド・ナハリン、シャロン・エイアルといった振付家の作品を踊る。その後はフリーランスの振付家・ダンサーとしてイスラエルを拠点に様々なアーティストとの共同制作をするなど、精力的な活動を展開。日本ではミュージカル『100万回生きたねこ』のクリエーション参加、『JUDAS, CHRIST WITH SOY』、『SAL』を上演している。http://ellarothschild.com/



岸昌代

Nutrition

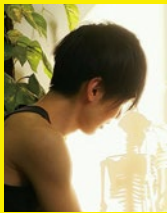
《パフォーマンス 食サポート》主宰、管理栄養士/公認スポーツ栄養士、バレエ愛好家
ビジネスパーソンをはじめ、選手や芸術家を対象にサポートを行っている。ダンススポーツ 日本オリンピック委員会強化スタッフ(医・科学スタッフ)、東京都競技力向上テクニカルサポート事業栄養スタッフ。帝京平成大学健康メディカル学部健康栄養学科 専任講師。芸術家のくすり箱では、「ヘルスケアセミナー」にて食事・栄養講座の講師や、若手ダンサーの個別相談、コラム「『食』でパフォーマンスを磨く」(食事力シリーズ)(http://www.artists-care.com/column/)などを担当。



吉田美代子

Nutrition

管理栄養士/『食(しょく)&色(しょく)』コーディネーター/健康運動指導士、Oboe愛好家
「健康で豊かな生活」「生涯現役」をテーマに、食生活の磨き方、楽しみ方を提案。料理教室、セミナーなどで、食と色を通じた健康サポートを行っている。東京栄養食糧専門学校・東京誠心調理師専門学校 非常勤講師。芸術家のくすり箱では、グループセミナーでの食事メニューの提案や、アーティストの個別相談、コラム「『食』でパフォーマンスを磨く」(食事力シリーズ)(http://www.artists-care.com/column/)などを担当。



Kou

Conditioning

心身芸術予防療法(PPTA)代表、ヨガスタジオ「Rire」チーフディレクター、日本アスリートリハビリテーショントレーナー協会(JARTA)認定スポーツトレーナー、日本心理医療諸学会連合(UPM)正会員、E-RYT200、VYASA、INTL YITICダンサー、振付家として、アメリカ、ドイツ、フランスなど10か国14か所で活動後、スポーツトレーナー、ヨガ・ピラティスインストラクターになる。2017年、役者/ダンサー専門のトレーナーチーム、心身芸術予防療法(PPTA)を設立。西洋・東洋医学の両視点からダンサー/役者の心身の健康・ハイパフォーマンスの獲得を目的としたトレーニングを提供している。https://www.kou-yoga.com/

GAGA(ガガ)とは、世界的な振付家オハッド・ナハリンがリハビリテーションのために考案した動きの手法であり、すべてのダンスの基本になると言われています。バットシェバ舞踊団(イスラエル)でもダンサーのトレーニングで日常的に取り入れられています。

申込方法

- 申込先: akarenga-ws@yaf.or.jp
- 申込期日: 定員に達し次第、締切
- 申込方法: 下記を記載のうえ、件名を「夏期集中講座申込」としてE-mailにてお申込みください。

①お名前(ふりがな) ②年齢 ③連絡先(メールアドレス、電話番号)

※お申込みいただいた全ての方にメールにてご連絡いたします。お申込み後3日以内に返信がない場合は、横浜赤レンガ倉庫1号館へご連絡ください。
※迷惑メール対策などでドメイン指定等をしている場合は、メールが届きませんので、akarenga-ws@yaf.or.jpからのメールが届くようあらかじめ設定をお願いします。
※お申込みの際に提供された個人情報は、当財団が主催する事業のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。

アクセス

横浜赤レンガ倉庫1号館

- JR・市営地下鉄「桜木町駅」より自動車道経由で徒歩約15分
- JR・市営地下鉄「関内駅」より徒歩約15分
- みなとみらい線「馬車道駅」または「日本大通り駅」より徒歩約6分

お問い合わせ

横浜赤レンガ倉庫1号館(公益財団法人横浜市芸術文化振興財団) 〒231-0001 横浜市中区新港1-1-1
TEL:045-211-1515 FAX:045-211-1519 E-MAIL: akarenga-ws@yaf.or.jp
WEB: https://akarenga.yaf.jp/org/



主催: 横浜赤レンガ倉庫1号館(公益財団法人横浜市芸術文化振興財団) 共催: 横浜アーツフェスティバル実行委員会 協力: NPO法人芸術家のくすり箱 後援: 駐日イスラエル大使館